



VARICELA ÎN SARCINĂ

Informațiile prezentate în continuare îți sunt utile în cazul în care ești gravidă și ai fost diagnosticată cu varicelă. Dacă nu ai fost încă diagnosticată dar suspectezi că ai putea fi infectată cu varicelă (ai intrat în contact cu o persoană cu varicelă și nu ai imunitate) este indicat să soliciți indicațiile medicului de familie sau medicului specialist boli infecțioase.

Rezumat

- Varicela este o boală infecțioasă extrem de contagioasă cauzată de virusul Herpes-zoster
- Boala se mai numește și "vărsat de vânt"
- Varicela conferă imunitate. Odată ce ai făcut boala nu te mai poți reinfecța. Dacă nu știi dacă ai sau nu imunitate trebuie să faci analiza: IgG - VZV (dacă rezultatul e pozitiv înseamnă că ai imunitate)
- Boala se manifestă printr-o erupție tegumentară cu vezicule intens pruriginoase
- Există vaccinare care previne infecția dar nu se poate efectua în sarcină
- Copilul poate fi afectat în funcție de vârsta sarcinii atunci când apare boala

Ce este varicela?

Varicela este o boală extrem de contagioasă cauzată de virusul varicelo-zosterian (parte din familia virusurilor herpetice). Majoritatea adulților au imunitate datorită trecerii prin boală în copilărie. Trecerea prin boală conferă imunitate, așadar reinfecția ulterioară nu este posibilă. În România incidența bolii este raportată la aprox. 203 la 100.000 locuitori, cu cele mai afectate grupe fiind între 0-14 ani.

Care sunt simptomele varicelei?

După contactarea infecției, simptomele apar în general între 10 zile și 3 săptămâni. Această perioadă se numește incubatie. Primele semne sunt febra și "starea de rău". Ulterior apar erupțiile tegumentare (vezicule cu conținut lichidian) ce pot fi prezente pe întreaga suprafață a corpului. Acestea sunt însoțite de prurit intens (mâncărime). După câteva zile, leziunile se transformă în cruste (se "usucă") și apoi se vindecă. Acest proces poate dura până la 2 săptămâni, dar de obicei durează câteva zile.

Infecția și simptomele pot fi mult mai severe în cazul adulților.

Varicela este același lucru cu Zona Zoster?

Afecțiunile au legătură pentru că sunt cauzate de același virus dar simptomele sunt diferite. După ce ai făcut boala (Varicela) virusul rămâne în corpul tău și poate deveni activ din nou mai târziu, cauzând Zona Zoster (o zonă de pe piele care are mici vezicule pruriginoase ce se vindecă în câteva zile). Zona afectată poate fi intens dureroasă.

Cum pot lua varicelă?

Cel mai frecvent poți lua varicelă de la o persoană infectată. O persoană infectată poate transmite boala începând cu 2 zile înainte de apariția erupțiilor tegumentare până când apar crustele. În acest interval poți contacta varicelă dacă:

- ai fost în contact apropiat cu persoana respectivă
- față în față pentru cel puțin 5 minute
- în aceeași cameră pentru cel puțin 15 minute

Există vaccin pentru varicelă?

Da, dar nu se poate efectua în timpul sarcinii. Dacă ai efectuat vaccinul pentru varicelă trebuie să eviți apariția unei sarcini timp de 3 luni. Dacă ai dezvoltat erupție tegumentară după vaccinare ar trebui să eviți contactul cu femei care nu au avut varicelă și sunt gravide sau intenționează să devină gravide.

Cum procedez dacă am intrat în contact cu varicela în timpul sarcinii?

Dacă ai avut în trecut boala, nu există niciun motiv să te îngrijezi și nici nu trebuie să faci nimic. Dacă nu știi dacă ai avut sau nu boala, ia legătura cu medicul tau de familie și dozează anticorpii IgG-VZV pentru a afla statusul tău imun (8 din 10 femei ce se află în această situație au imunitate)

Dacă nu ai imunitate și ai intrat în contact cu o persoană cu varicelă pe parcursul sarcinii poți efectua o injecție cu imunoglobulină pentru varicela zoster (VZIG). Această administrare întărește sistemul imun dar nu previne complet apariția simptomelor. Se poate administra în primele 10 zile de la contact dar nu mai are efect atunci când apar leziunile.

Ce consecințe poate avea varicela asupra copilului meu în timpul sarcinii și după naștere?

Acest risc depinde de momentul în care apare varicela. Cel mai mare risc este în ultimele 4 săptămâni de sarcină.

Dacă faci varicela:

- **înainte de 28 săptămâni de sarcină**

Nu există dovezi pentru risc crescut de avort. Copilul este puțin probabil să fie afectat, totuși există o mică probabilitate de apariție a afectărilor la nivelul ochilor, brațelor, picioarelor, creierului, vezica urinară sau intestin. Aceste afectări apar în mai puțin de 1% din copii. Specialistul în Medicină Fetală va verifica în cursul examinărilor de morfologie fetală aceste aspecte.

- **între 28 și 36 săptămâni de sarcină**

Virusul se poate afla în corpul copilului dar nu cauzează simptome. Acesta se poate activa din nou cauzând simptome în primii ani de viață.

- **după 36 săptămâni de sarcină**

În această perioadă este riscul cel mai mare ca fătul să contacteze varicelă. Dacă nașterea survine în decurs de 7 zile după ce au apărut erupțiile tegumentare sau contactezi varicelă în prima săptămână după naștere, copilul tău poate dezvolta o formă severă de varicelă. Atunci se poate administra imunoglobulina anti varicelă (VZIG) împreună cu un tratament antiviral (Aciclovir).

Este în siguranță să alăptezi dacă ai avut varicelă pe parcursul sarcinii sau după naștere. Dacă ai leziuni aproape de mamelon, trebuie să mulgi sânul respectiv și să arunci laptele până apar crustele.

Dacă faci varicelă în sarcină sau în timpul în care încerci să obții o sarcină trebuie să eviți contactul cu alte gravide sau nou-născuți până când leziunile devin cruste.

Ce tratament trebuie să urmez pentru varicelă în sarcină?

Dacă sarcina are mai mult de 20 de săptămâni, se poate administra Aciclovir pentru a reduce febra și simptomele. Acest tratament trebuie început în primele 24 ore după apariția leziunilor. Dacă simptomele se agravează este necesar să mergi la un spital de Boli Infecțioase. Simptomele care pot însemna că boala se agravează sunt:

- durere în piept și dificultate la respirație
- durere de cap, greață și vărsătură
- sângerare vaginală
- erupție tegumentară care sângerează
- erupție tegumentară severă pe o suprafață mare

Când ar trebui să nasc dacă am avut varicela în sarcină?

Momentul nașterii depinde de situația ta particulară. Este mai bine să aștepti până când boala se termină, pentru a te recupera în totalitate, ideal cel puțin 7 zile de la apariția leziunilor. În acest caz există șansa de a transfera imunitate către copil. În cazuri rare, atunci când apar complicații severe, medicul tău poate decide nașterea mai devreme.

Ce se întâmplă atunci când nou-născutul intră în contact cu varicela?

În cazul în care copilul tău nou-născut intră în contact cu o persoană cu varicelă în primele 7 zile de viață și tu ai imunitate, nu este niciun pericol pentru că acesta va fi protejat de imunitatea ta. Dacă nu ai imunitate, copilului tău i se poate administra imunoglobulină VZIG.

Ce trebuie să fac dacă intru în contact cu Zona Zoster în timpul sarcinii?

Dacă ai imunitate la varicelă, nu e nimic de îngrijorat. Dacă nu ai imunitate, riscul de a contacta varicelă de la cineva care are Zona Zoster pe o parte a corpului care este acoperită este foarte mic. Dacă Zona Zoster este pe o suprafață mare și expusă (cum ar fi fața sau ochii) există un risc de infecție cu varicelă dacă leziunile sunt active.

Cum procedez dacă fac Zona Zoster în timpul sarcinii?

Dacă faci Zona Zoster în timpul sarcinii, simptomele sunt de obicei minore și nu există niciun risc pentru tine sau pentru copilul tău.